**Положение**

**о проведении районных соревнований**

**на территории Слободо-Туринского муниципального района.**

 **март 2019 г.**

**Цели и задачи**:

-Пропаганда физической культуры и спорта

-Повышение уровня спортивного мастерства

-Выявление сильнейших спортсменов

**Участники соревнований:**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, прошедшие предварительную подготовку и имеющие допуск врача.

**Программа соревнований:**

**1. Закрытие зимнего лыжного сезона**

Проводится 10 марта 2019 г. в с.Туринская Слобода начало в 10.30 часов.

 Лыжные эстафеты. Мужчины 3х5 км. Женщины 3х3 км.

 Юноши Девушки

 3х5 км 2001 - 2002 3х3 км

 3х3 км 2003 - 2004 3х2 км

 3х3 км 2005 - 2006 3х2 км

 3х2 км 2007 - 2008 3х2 км

Ход свободный.

 Количество команд не ограничивается. В командный зачёт идёт один результат от каждого возраста.

**2. Районный лыжный марафон.**

**Проводится в с. Туринская Слобода 16 марта 2019 г. регистрация 09:00, старт в 09:30 часов.**

 Ход свободный. Старт общий.

Мужчины-18-29,30-39, 40- 49 лет-30 км, 50-59,60-69, 15 км, 70 лети старше -5 км.

Женщины-18-39,40 лет и ст.- 10 км.

 Юноши Девушки

 15км 2001-02 10 км

 10 км 2003-04 5 км

 5 км 2005-06 3км

 3 км. 2007-08 3км

Каждый участник марафона бежит дистанцию по своему возрасту.

Отдельно награждается абсолютный победитель на дистанции 30 км. за счет средств депутата думы Слободо-Туринского сельского поселения Виталия Владиславовича Лашкова.

Заведующий спортивно-молодежным сектором

МКУК «Центр культурного развития» В.В. Лашков

ТЕЛ: 89089011007